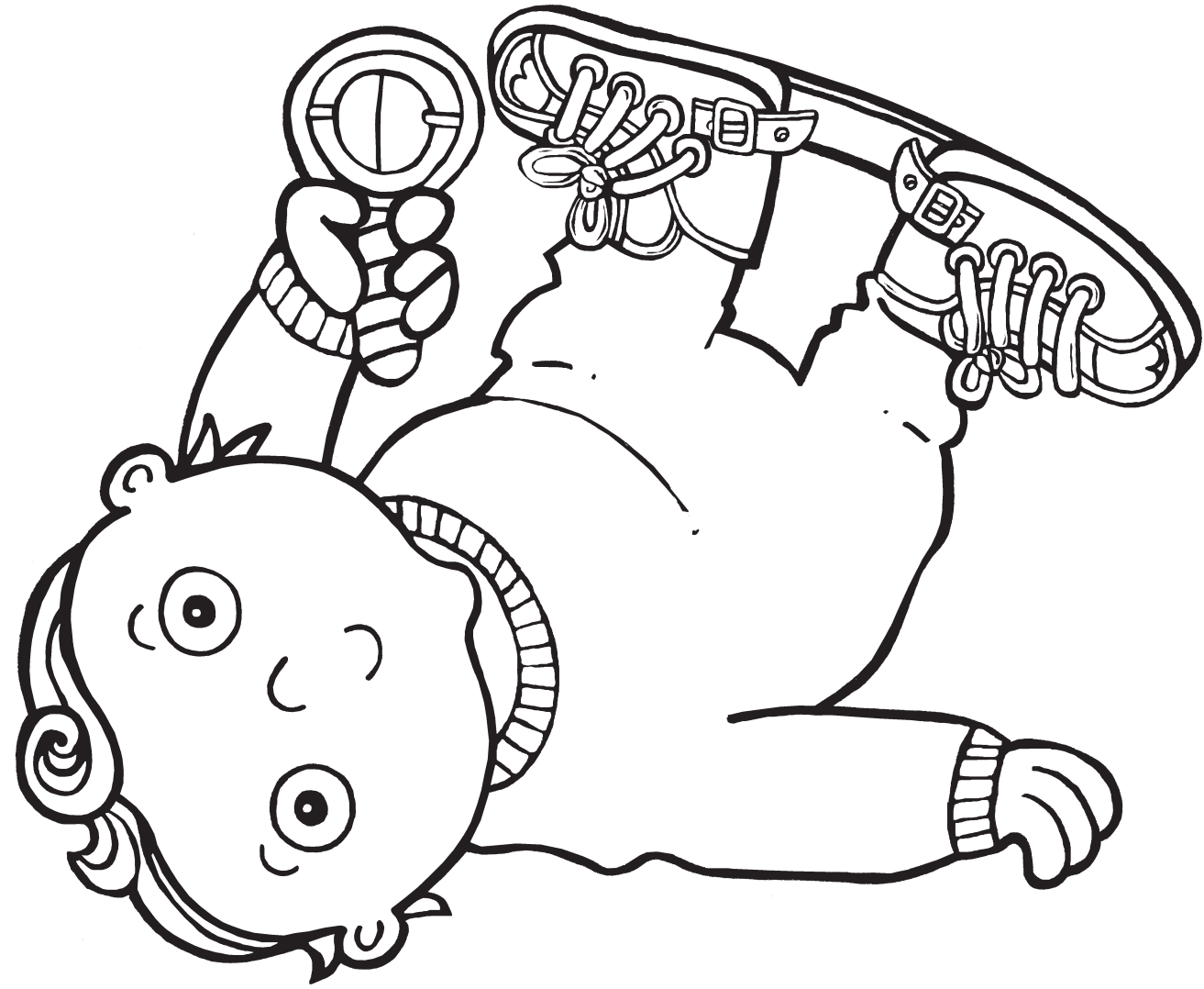
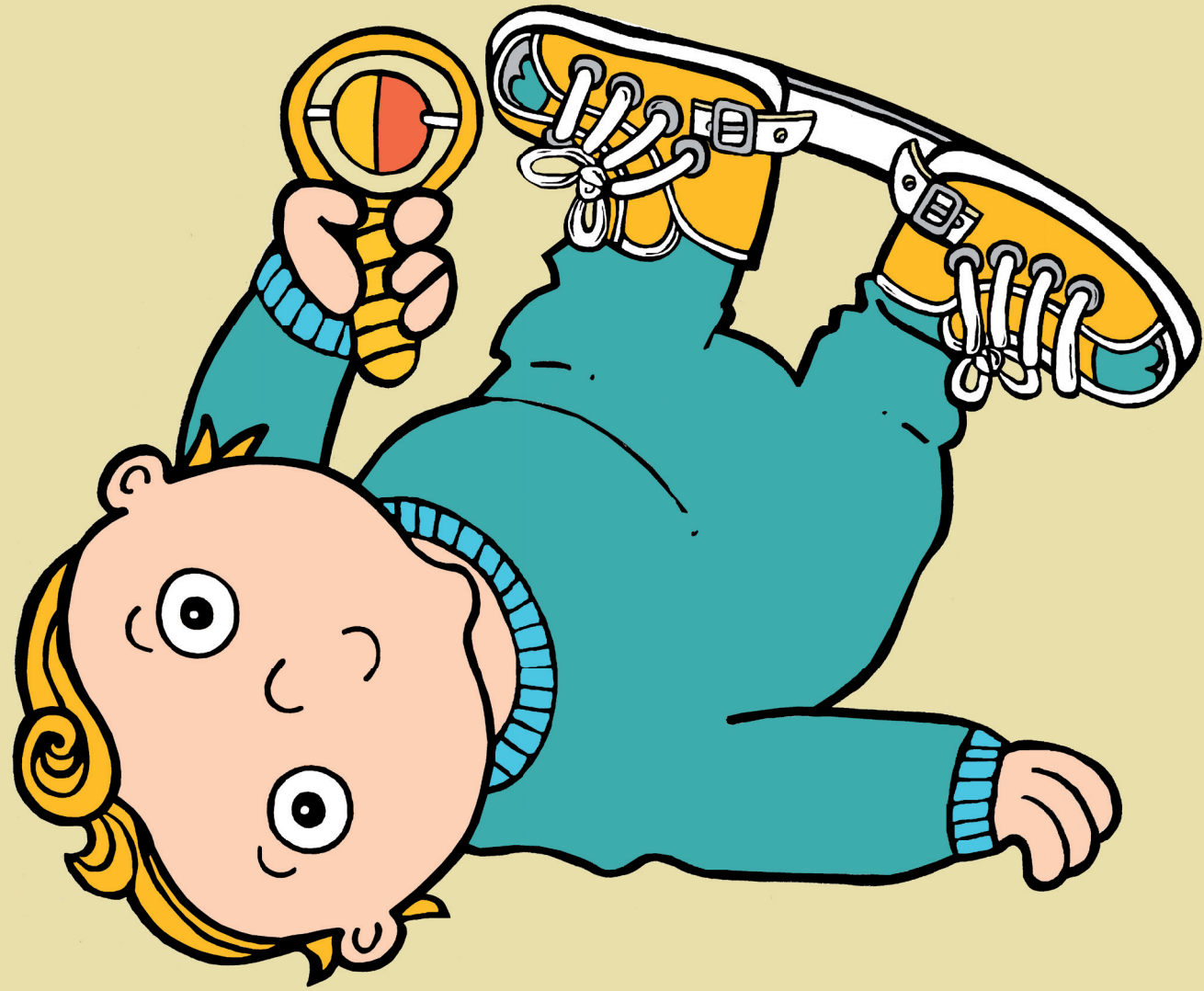
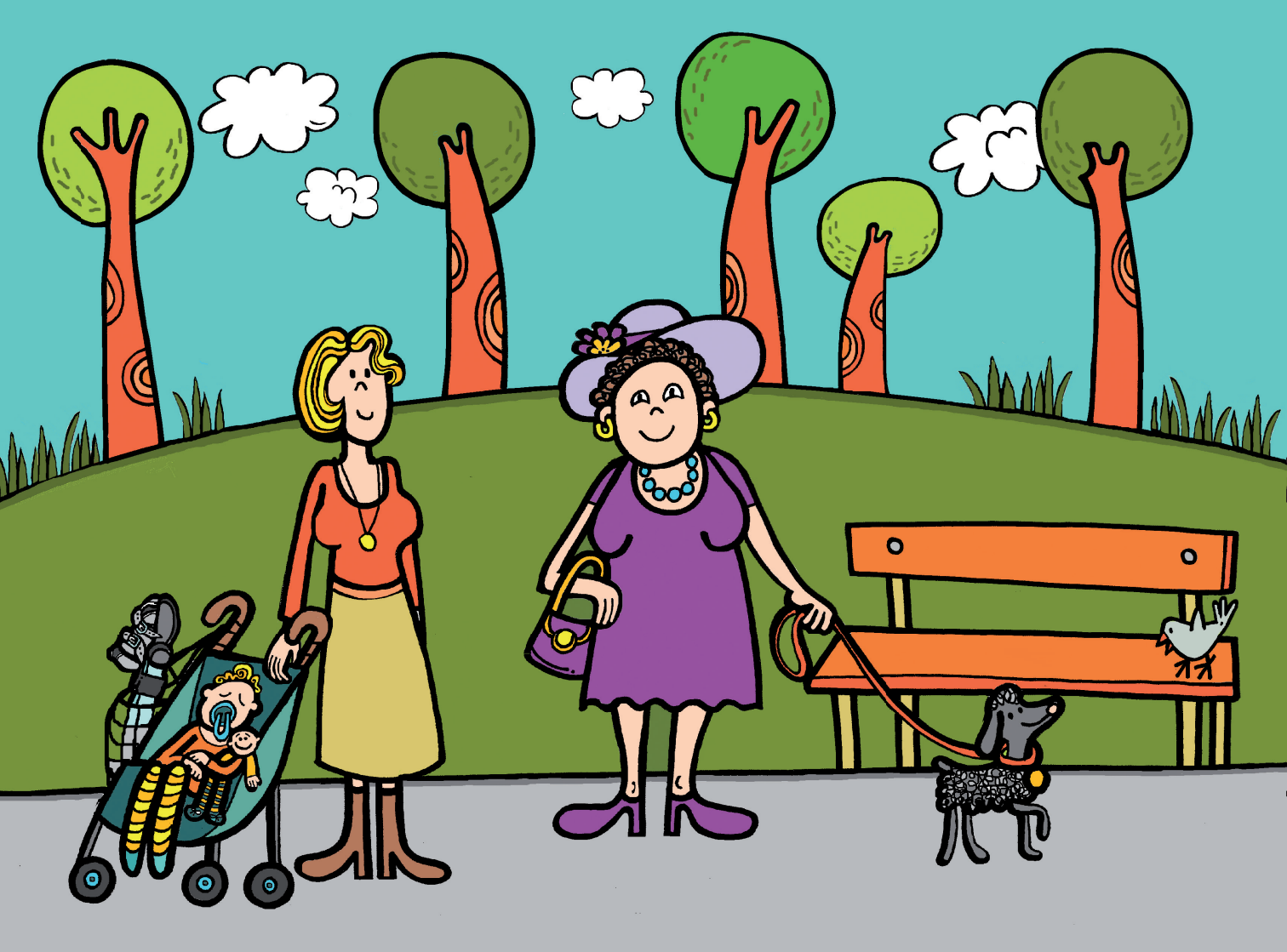




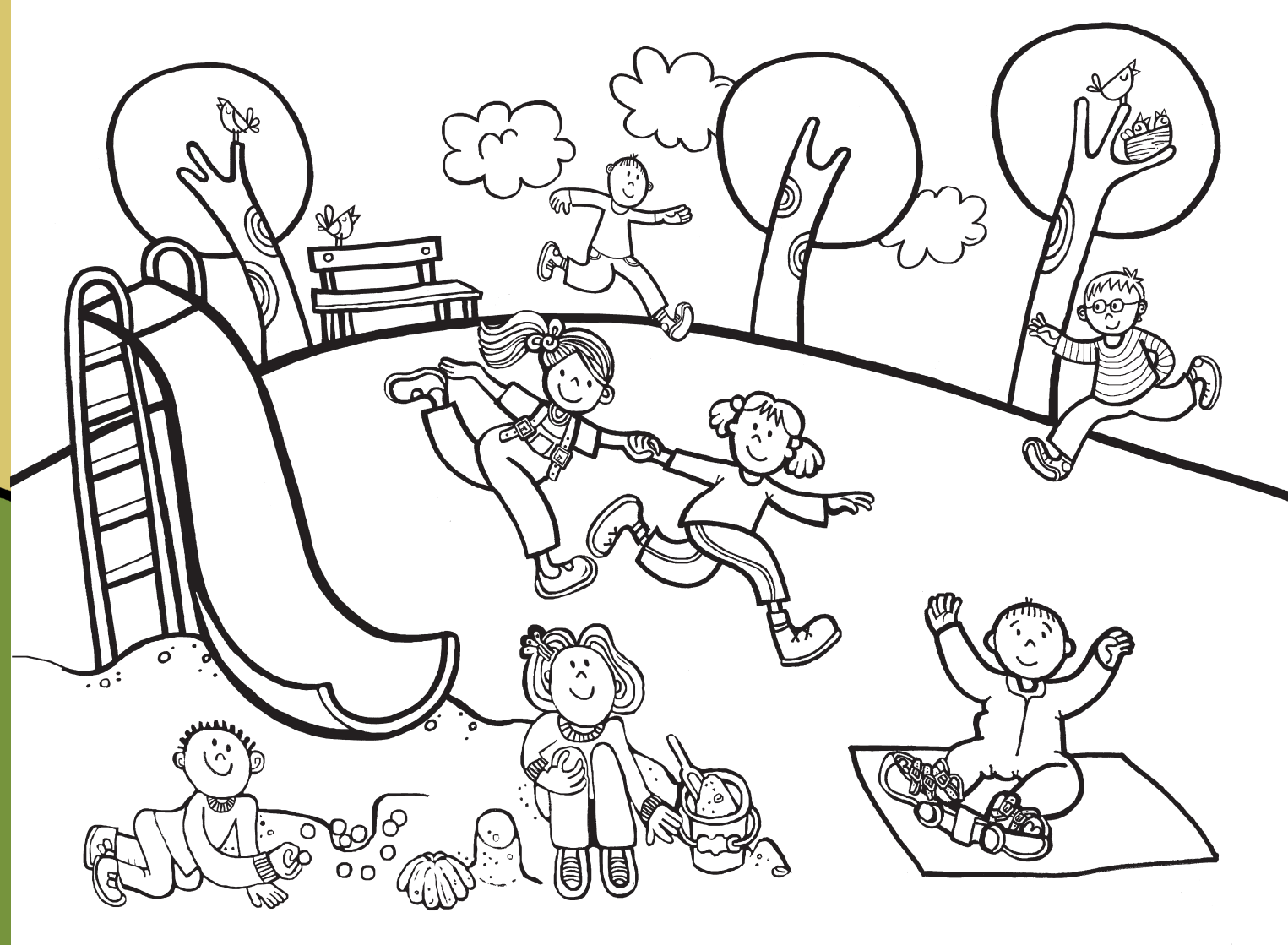
Omalovánky pro
neposlušné nožičky

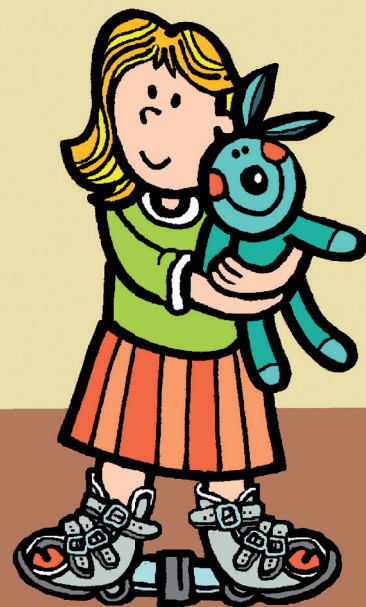


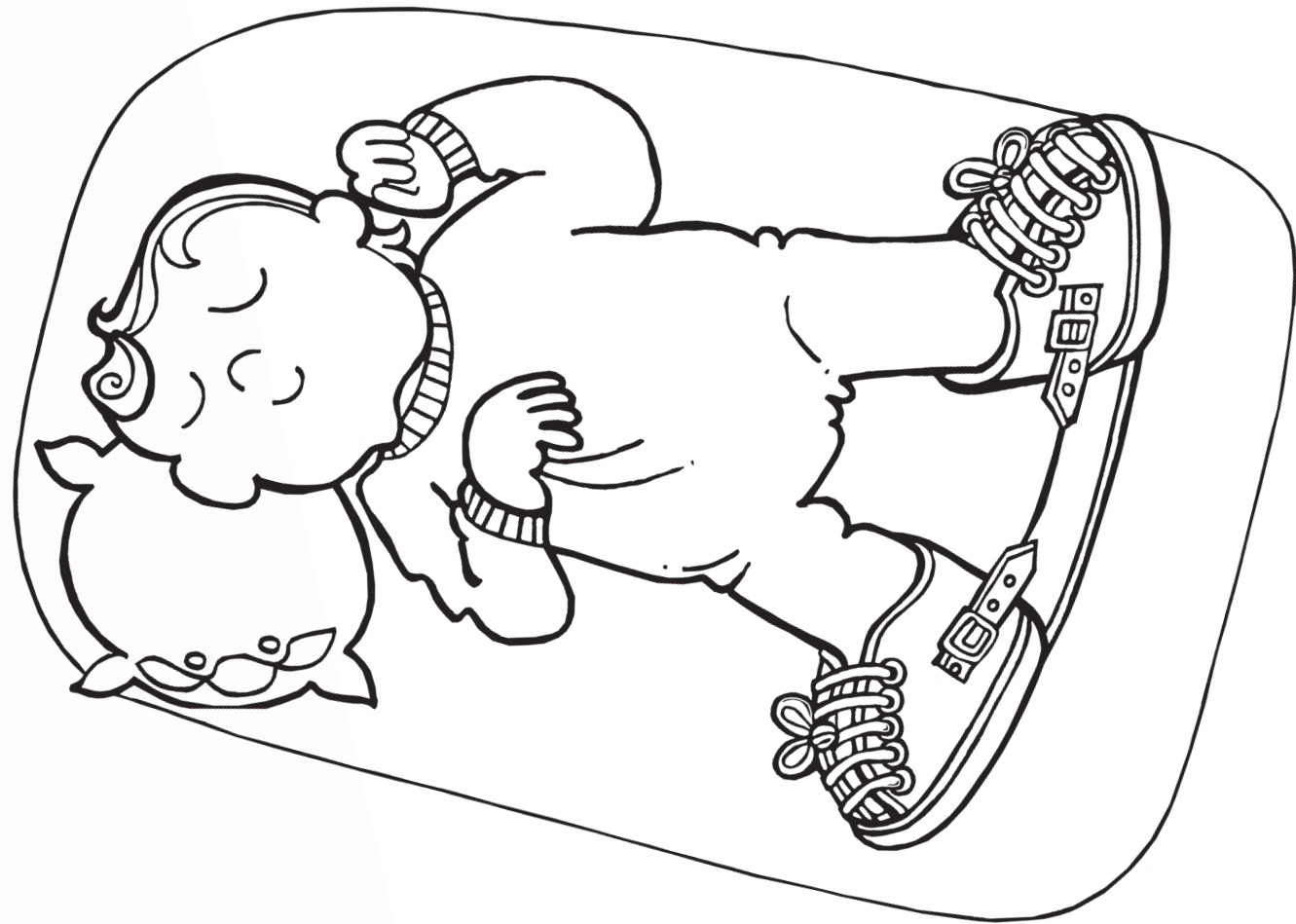
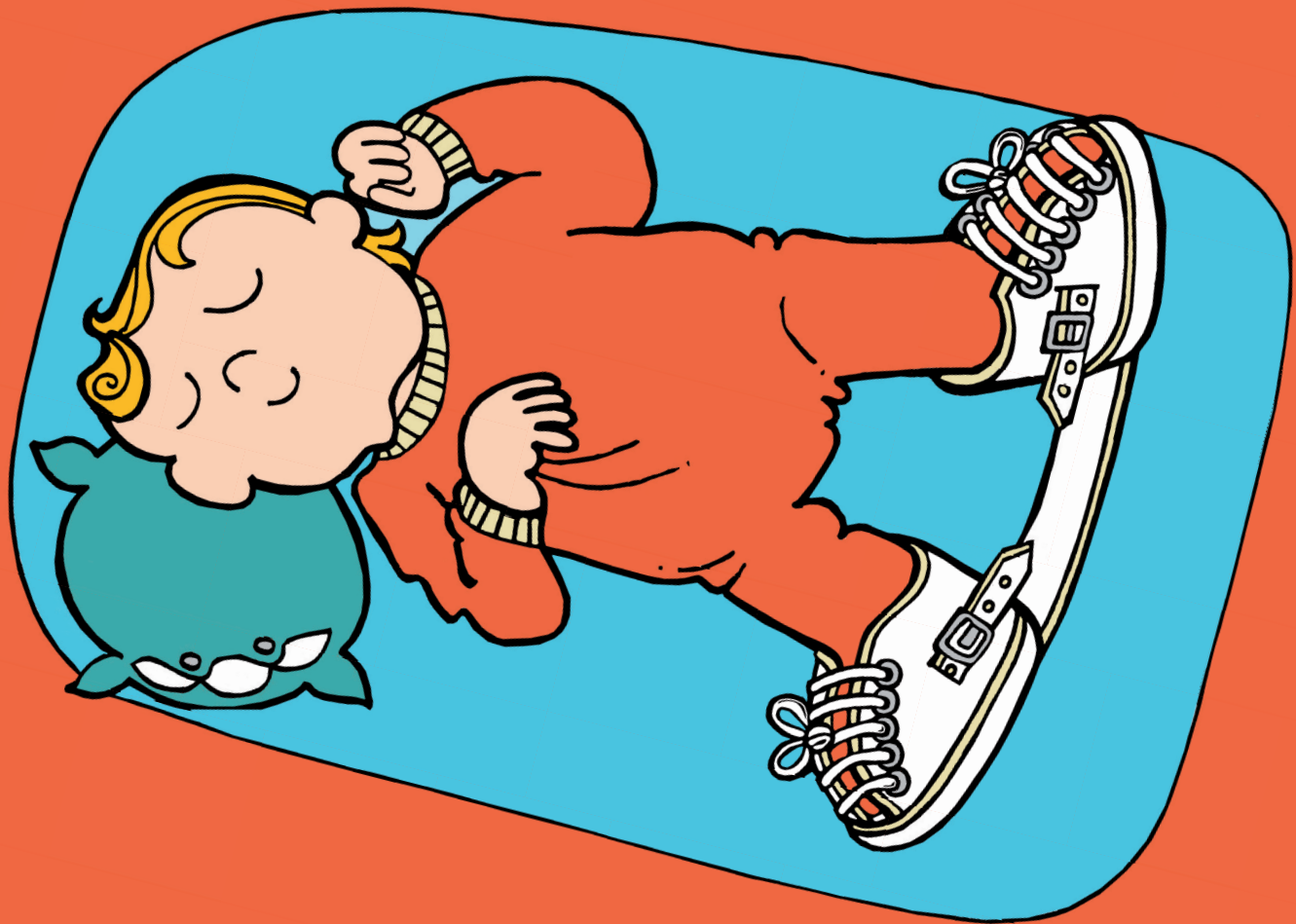












Neposlušné nožičky – o jakou diagnózu jde?

Pes Equinovarus Congenitus (dále jen „PEC“), česky golfová nebo koňská noha, je vývojová vrozená vada. Děti se narodí s chodidly vtočenými dovnitř. Jedná se o nejčastější ortopedickou vadu na světě, ročně se s ní v České republice narodí až 200 dětí – přibližně jedno z pěti set. Jen se o ní moc neví a nemluví. Téměř 95 % dětí, které jsou léčeny tzv. Ponsetiho metodou, může v dospělosti bez omezení chodit a sportovat.

Ponsetiho metoda léčby

Ponsetiho metoda je nejrozšířenější a nejúspěšnější metodou léčby golfové nohy. V České republice ji jako první začala používat Nemocnice Na Bulovce, a to v roce 2005. Metoda je bez větší operace, léčba je bezbolestná, rychlá, efektivní a levná. Nožičky se napravují ve třech krocích: **sádrování**, kterým se noha postupně dostane do korigované pozice, **malý operativní zákrok** – prodloužení Achillovy šlachy a **dlouhodobé nošení dlah**, nejdřív na celý den, pak už jen na spaní. Podrobnější informace o léčbě se dozvíte na stránkách www.ponseti.cz

Spolek Achilleus

Achilleus z. s. sdružuje rodiče dětí narozených s vadou Pes Equinovarus Congenitus (PEC) a stejně postižené dospělé. Jeho cílem je pomoc a podpora rodin dětí s PEC, propagace Ponsetiho léčebné metody s důrazem na její účinnost, prosazování zkvalitňování komplexní zdravotní péče o děti s PEC nebo jinou vrozenou pohybovou vadou. Vytváří také prostor pro komunikaci mezi rodiči, ať už prostřednictvím celorepublikových srazů nebo facebookové skupiny Pes Equinovarus Czech Republic, a rozvíjí spolupráci a dialog mezi rodiči, odbornou i laickou veřejností.

Spolek také organizuje sbírku dlah pro léčbu vady, které zapůjčuje svým členům, když děti ze svých dlah vyrostly a nemají zatím nárok na další placené pojišťovnou, nebo jim ze zdravotních důvodů nevyhovují ty současné.

