

Básničky pro neposlušné nožičky: Vychází první kniha říkanek pro děti s golfovou nohou

Achilleus z. s.

Stanislava Bašatová – předsedkyně spolku

obcanske.sdruzeni@achilleus.cz, tel. 724 203 083

www.achilleus.cz, www.ponseti.cz

Praha, 29. května 2017; Vychází první česká kniha básniček pro nemocné děti s tzv. golfovou, dříve též koňskou nohou. Vydává ji spolek Achilleus, který děti s touto diagnózou podporuje. Kniha pomůže nemocným dětem lépe přijmout ortopedickou pomůcku, která je pro úspěšnou léčbu nožiček nezbytná. Viděli jste někdy miminko se „snowboardem“? Tak to jsou oni.

Spolek Achilleus vydal **Básničky pro neposlušné nožičky** - první česky psanou knihu, která pomůže dětem s vrozenou vadou nazývanou golfová noha, aby neodmítaly ortopedické dlahy. Děti je nosí na spaní a jejich poctivé nošení je pro léčbu nožiček klíčové. Knihu pokřtili herec Martin Zounar, který se sám s koňskou nohou léčil, a MUDr. Monika Frydrychová, přední česká odbornice na léčbu této diagnózy.

„Splnil se mi sen: pomocí naší české knížky ukázat dětem, že když budou v nošení dlah poctivé, budou moci v dospělosti dělat všechno, jako ostatní,“ říká **Stanislava Bašatová, předsedkyně spolku Achilleus a iniciátorka projektu**, kterou inspirovala podobná anglicky psaná knížka básniček.

O knize

Kniha obsahuje **jedenáct původních básní**, jejich autorka Lucie Pytlová dodává: „Věřím, že díky říkadlům se děti se svými dlahami lépe skamarádí. V básních i v ilustracích se to spinkacími botičkami jen hemží - znáte lepší způsob, jak k něčemu přesvědčit dvouleté dítě, než říkanky a obrázky? I kdyby se mou knihou podařilo uchránit jediné dítě od recidivy vady a operace, bude to stát za to“. Vše doprovází **barevné ilustrace** Jitky Koldové, z nich vznikly i **Omalovánky pro neposlušné nožičky**.

Kniha i doprovodné materiály byly vydány za pomoci crowdfundingového financování.

O jakou diagnózu jde?

Golfová noha je nejčastější vrozenou ortopedickou vadou na světě: děti přijdou na svět s chodidly vtočenými dovnitř. V České republice se ročně narodí s touto diagnózou 200 dětí, přibližně jedno z pěti set.

Přístupů k léčbě je několik, neúčinnější a nejšetrnější a nejlevnější je Ponsetiho metoda léčby, kdy se nohy nejprve několik týdnů sádrují, poté následuje malý operativní zákrok k prodloužení Achillovy šlachy, poslední fází je dlouhodobé nošení dlah, nejprve celý den později už jen na spaní. K úspěšnému překonání tohoto období má přispět tato kniha básniček.

klíčová slova: golfová noha, koňská noha, Pes equinovarus congenitus, Achilleus, Ponsetiho metoda

O spolku Achilleus

Achilleus z. s. sdružuje rodiče dětí narozených s vadou Pes Equinovarus Congenitus (golfová noha) a stejně postižené dospělé. Jeho cílem je pomoc a podpora rodin, propagace Ponsetiho léčebné metody s důrazem na její účinnost, prosazování zkvalitňování komplexní zdravotní péče o děti s touto diagnózou. Vytváří prostor pro komunikaci mezi rodiči, ať už prostřednictvím celorepublikových srazů nebo facebookové skupiny Pes Equinovarus Czech Republic, a rozvíjí spolupráci a dialog mezi rodiči, odbornou i laickou veřejností.

Spolek organizuje sbírku dlah pro léčbu vady, které zapůjčuje svým členům, když děti ze svých dlah vyrostly a nemají zatím nárok na další placené pojišťovanou, nebo jim ze zdravotních důvodů nevyhovují ty současné, část dlah také posílá do rozvojových zemí.