

Setkání rodin dětí s golfovou nohou se konal o posledním květnovém víkendu na Vysočině

Achilleus z. s.

Stanislava Bašatová – předsedkyně spolku

obcanske.sdruzeni@achilleus.cz, tel. 724 203 083

www.achilleus.cz, www.ponseti.cz

Praha, 29. května 2017; O víkendu se na Vysočině konal celorepublikový sraz rodin pacientů s tzv. golfovou, dříve též koňskou nohou. Na programu byla přednáška i diskuse s ortopedem a protetikem i ukázky rehabilitace. Účastníci si vyměnili zkušenosti s léčbou této ortopedické vady, děti si užily bohatý doprovodný program a byla pokřtěna kniha říkadel pro děti s golfovou nohou. Pacienty přijel podpořit herec Martin Zounar, který sám golfovou nohu má. Sraz uspořádal spolek Achilleus, který se pomocí rodinám s touto diagnózou dlouhodobě věnuje.

V sobotu 27. května 2017 se na Medlově poblíž Nového Města na Moravě sešlo více než padesát rodin pacientů s diagnózou Pes Equinovarus Congenitus – český golfová noha. Celorepublikový sraz již po několikáté pořádal spolek Achilleus, který pacienty s touto diagnózou podporuje.

Na programu byla přednáška přední české odbornice na golfovou nohu MUDr. Moniky Frydrychové o novinkách v léčbě i ve výzkumu, paní doktorka se následně věnovala i odpovídání dotazů přítomných a poskytovala individuální konzultace.

Účastníci ocenili i konzultace s protetikem Antonínem Kriegelstein z Centra technické ortopedie, kde se rodiče mohli informovat o různých typech dlah i o proplácení ortopedických pomůcek ze zdravotního pojištění.

„Velmi mne potěšilo, že pozvání přijal herec Martin Zounar. Sám s touto diagnózou celý život bojuje a jsem moc ráda, že mezi nás přijel a podělil se s námi o své zkušenosti. Pro rodiče nemocných dětí je to obrovská podpora,“ říká Stanislava Bašatová, zakladatelka a předsedkyně spolku Achilleus.

Součástí akce byly i ukázky rehabilitačního cvičení i křest první české knihy básniček pro děti s golfovou nohou (viz samostatná tisková zpráva).

Setkání provázela bohatý doprovodný program – divadélko pro děti, tvořivé dílničky, malování na obličej. Z otisků dětských nožiček na papír byl také vytvořen symbolický strom.

O jakou diagnózu jde?

Golfová noha je nejčastější vrozenou ortopedickou vadou na světě: děti přijdou na svět s chodidly vtočenými dovnitř. V České republice se ročně narodí s touto diagnózou 200 dětí, přibližně jedno z pěti set.

Přístupů k léčbě je několik, neúčinnější a nejšetrnější a nejlevnější je Ponsetiho metoda léčby, kdy se nohy nejprve několik týdnů sádrují, poté následuje malý operativní zákrok k prodloužení Achillovy šlachy, poslední fází je dlouhodobé nošení dlah, nejprve celý den později už jen na spaní. K úspěšnému překonání tohoto období má přispět tato kniha básniček.

klíčová slova: golfová noha, koňská noha, Pes equinovarus congenitus, Achilleus, Ponsetiho metoda

O spolku Achilleus

Achilleus z. s. sdružuje rodiče dětí narozených s vadou Pes Equinovarus Congenitus (golfová noha) a stejně postižené dospělé. Jeho cílem je pomoc a podpora rodin, propagace Ponsetiho léčebné metody s důrazem na její účinnost, prosazování zkvalitňování komplexní zdravotní péče o děti s touto diagnózou. Vytváří prostor pro komunikaci mezi rodiči, ať už prostřednictvím celorepublikových srazů nebo facebookové skupiny Pes Equinovarus Czech Republic, a rozvíjí spolupráci a dialog mezi rodiči, odbornou i laickou veřejností.

Spolek organizuje sbírku dlah pro léčbu vady, které zapůjčuje svým členům, když děti ze svých dlah vyrostly a nemají zatím nárok na další placené pojišťovanou, nebo jim ze zdravotních důvodů nevyhovují ty současné, část dlah také posílá do rozvojových zemí.